

# 第6回とくしまウォークビズ選手権 (職場対抗戦)

徳島県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、歩きやすい靴や服装で出勤するウォークビズを推奨しています。

そこで、健康ポイントアプリ「テクとく」を活用した職場対抗戦を開催します。

職場の仲間たちとグループを作って、楽しみながら歩数を競い合ってみませんか？

■ 申込期間 1月23日(月)～2月3日(金)

■ 実施期間 2月6日(月)～2月26日(日)

■ 参加方法 5～20人のグループをつくり、  
**代表者1名がアプリから申し込む**

\*アプリの〔メニュー〕にある〔グループ設定〕からグループを作成する

■ 競技方法 期間中のグループの歩数で競います  
(総歩数/グループ人数)

■ 参加特典 **参加者全員に500ptプレゼント!**

徳島県は  
企業の健康経営を  
応援しています!



## ☆事業所特典☆

県内の職場単位で参加されたグループのうち、上位1～3位には豪華賞品を進呈します。

1位 のべ特選阿波牛すき焼き用(500g) × 人数分

2位 阿波和三盆糖バウムクーヘン × 人数分

3位 テクとくオリジナルグッズ × 人数分

その他、飛び賞もあります!

※対抗戦の結果は、県ホームページでお知らせします。

テクとく  
テクテク歩いて おとくをGET!



テクとくのダウンロード  
はこちらから

職場対抗戦の他にも、健康チェックやイベントへの参加、健診を受診することでポイントがゲットできますので、「楽しく!」「お得に!」健康づくりに取り組みましょう!

[主催]

徳島県

〒770-8570 徳島市万代町1-1

[お問合せ]

徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841 e-mail:kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434>